

QI GONG DU PRINTEMPS

Dimanche 15 mars 2020

19 avenue Grammont à Tours

9h-17h 80 euros

Salle de Qi Gong habituelle ou parc des Prébendes selon la météo

Je vous propose d'accueillir le Printemps en pratiquant un Qi Gong de l'Harmonie du Corps et de l'Esprit

Lors de cette journée sous le signe du Qi, je vous parlerai des fonctions de la sphère énergétique Foie/Vésicule Biliaire ; nous verrons ensemble les possibles répercussions d'une dysharmonie à ce niveau tant sur le plan physique que mental et nous pratiquerons un Qi Gong adapté à cette saison si particulière.

Je vous invite à apporter une tenue souple et un pull confortable, un chapeau, , des chaussures type ballerines ou basket d'intérieur si nous pratiquons en salle, une bouteille d'eau et un tapis de sol ou une petite couverture si nous allons en extérieur.

Le midi, je vous propose pour 9 € : plat dessert boisson, dans un lieu agréable.

En salle, vous trouverez eau et tisane à volonté ainsi que des toilettes.

Pour un meilleur partage lors de ce stage, le nombre de place est limité.

Votre inscription sera effective à réception de ce coupon rempli, accompagné d'un chèque de 40 € (non remboursables) à l'ordre de Santé.HCE, envoyé à : Laetitia Lagarde, 19 avenue Grammont 37000 Tours

Les 40 € restant seront payés sur place le 15 mars.

Coupon à renvoyer avec votre règlement

Nom..... Prénom..... Téléphone.....

- Je souhaite que me soit réservée une place au resto :
- Je mange par mes propres moyens :
- Pour valider mon inscription je joins obligatoirement un chèque de 40 euros et réglerai 40 euros sur place :.....
- Je préfère tout régler maintenant et joins un chèque de 80 euros :.....

A très bientôt, Laetitia